

ALTAfrequenza notizie a lettura facile

Coordinamento: Gabriella Barilari - Redazione: Coop. Radio Torino Popolare - Enigmistica: Elisabetta Banco
Grafica e Web: Temperino

In collaborazione con: S.C.U. di Audiologia e Foniatria dell'Università di Torino

Villa Adriana - tel.: 011.9462415 - fax: 011.9462405 - e-mail: info@alta-frequenza.it

N.109–16 marzo 2005 aggiornate alle ore 13.00 del lunedì

Notizie in breve

- * Esteri pag. 1
- * Italia pag. 2

Notizie per parlare

- Torna a casa dopo il maremoto pag. 3
- Arrestato il prete degli immigrati
- La non-violenza di Gandhi pag. 4
- I tesori segreti d'Italia
- Salute: crostacei e colesterolo pag. 5
- Christian De Sica recita e canta
- Curiosità: attenti all'agnello falso
- Parole crociate pag. 6/7

■ Politica ■ Cronaca ■ Sport ■ Scienza ■ Cultura/Spettacolo

UN SERVIZIO OFFERTO DA

Villa Adriana

Villa Papa Giovanni XXIII

Villa Iris

Studio Medico Mirafiori

Casa dell'Immacolata

Villa Iris II

* Esteri

- **Irak: muore un soldato italiano.** Salvatore Marracino era un paracadutista di 28 anni. È morto perché la sua arma si è inceppata durante un'esercitazione di tiro. Le circostanze della morte, però, sono ancora da accertare.
- **Libano: via i soldati siriani.** Una manifestazione di piazza nella capitale libanese, Beirut, per cacciare i soldati siriani. Ha manifestato un milione di persone. È la più grande manifestazione di piazza dal 1948 in Libano.
- **Libano.** Fu una bomba nascosta sotto l'asfalto a uccidere il primo ministro libanese. Il premier fu assassinato lo scorso 14 febbraio. Insieme a lui rimasero uccise altre 17 persone.
- **Olocausto.** Inaugurata la nuova ala del museo dell'olocausto che ha sede a Gerusalemme. Il museo nacque nel dopoguerra per mantenere la memoria di tutte le vittime ebraiche del nazismo.
- **Spagna: anniversario dell'11 marzo.** Un anno fa 192 persone morirono a Madrid in un attacco ai treni della capitale. Gli autori della strage erano terroristi islamici. La Spagna ha commemorato il primo anniversario dell'attacco terroristico.
- **Iran.** Le minacce degli Stati Uniti non bastano: l'Iran non consegna le armi nucleari. L'Europa tenta una mediazione per far cadere le minacce americane di attaccare l'Iran.
- **Irak: attacco suicida in moschea.** Un attentatore suicida si è fatto esplodere in una moschea di una città irakena. I morti sono stati 47. In quel momento si stava celebrando un matrimonio.
- **Processo a Michael Jackson.** Il popolarissimo cantante americano si è presentato davanti ai giudici in pigiama. Jackson è accusato di pedofilia. È arrivato in tribunale con quasi 2 ore di ritardo. Ha rischiato di essere arrestato. Si è scusato dicendo di avere un forte mal di schiena.

* Italia

- **Torna Unabomber.** La vittima del misterioso attentatore questa volta ha sei anni. Si chiama Greta. L'esplosivo era in una candela. La bambina l'ha accesa in chiesa, in provincia di Treviso. Greta ha perso 3 dita ed è stata ferita a un occhio.
- **Il Papa torna in Vaticano.** Il Pontefice ha lasciato il Policlinico Gemelli di Roma. Era stato ricoverato per una grave crisi respiratoria che ora sembra superata.
- **Elezioni regionali.** La lista di Alessandra Mussolini è stata esclusa dalle elezioni. Sembra che siano state raccolte circa 800 firme false solo nella regione Lazio. Ora si indaga anche in altre regioni. Le elezioni si terranno il 3 e il 4 aprile.
- **Sciopero della Fiat a Roma.** Venerdì scorso gli stabilimenti della Fiat in tutta Italia si sono fermati. A Roma si è tenuta una grande manifestazione di piazza per il futuro dell'industria italiana dell'auto. Era più di un secolo che non si teneva uno sciopero per la Fiat nella capitale.
- **Genova: processo violenze al G8.** Secondo l'accusa i 47 agenti di polizia indagati sono colpevoli di violenze terribili sui manifestanti. La vicenda risale al G8 del luglio del 2001. In molti casi la violenza sfiorò la tortura.
- **Napoli: ragazzo ucciso con un colpo alla testa.** Sebastiano Maglione 14 anni è stato ucciso a colpi di pistola. Figlio di un boss della camorra, girava con una pistola giocattolo infilata nei pantaloni.
- **Riforme.** Il governo ha varato un pacchetto di nuove leggi sulla competitività. Le nuove regole dovrebbero consentire finalmente la ripresa economica del nostro Paese.
- **Calcio.** La Juventus batte il Real Madrid in Champions League. Nel campionato italiano continua il testa a testa fra i Bianconeri e il Milan, sempre insieme in cima alla classifica di serie A.

Torna a casa dopo il maremoto

Un pensionato di 64 anni è tornato dopo quasi 3 mesi

- Giancarlo Berruti è tornato a casa a Borgaro, in provincia di Torino. Era andato in viaggio nelle zone dell'Asia del sud colpite dal maremoto lo scorso 26 dicembre.
- Non si è neppure accorto del grave disastro naturale, perché la zona dove si trovava in quei giorni non ha subito danni.
- La moglie e il figlio aspettavano sue notizie da molto tempo. Avevano lanciato diversi appelli e si erano rivolti al ministero degli esteri perché lo cercassero.
- Giancarlo era partito per la Thailandia lo scorso novembre per un viaggio che è durato quattro mesi.
- Quando ha saputo del maremoto, non ha pensato di avvertire i familiari.
- Un lieto fine per una delle storie di disperazione dei turisti dispersi nel sud dell'Asia: gli italiani morti sono 21 i dispersi 52.
- L'uomo si è difeso dicendo: "Quando sono in viaggio non telefono mai".

Arrestato il prete degli immigrati

È accusato di sequestro di persona e maltrattamenti

- Don Oreste era famoso in provincia di Foggia come "Il prete degli immigrati".
- Il sacerdote gestiva il centro di accoglienza per stranieri della Curia. Nel centro venivano ospitati cittadini extracomunitari in difficoltà.
- 4 ragazze della Moldavia lo accusano di maltrattamenti. Le donne affermano che il sacerdote le aveva rinchiuso nel centro. Lo accusano anche di aver sottratto loro il permesso di soggiorno.
- Per alcuni il sacerdote è innocente e, anzi, ha sempre difeso i deboli.
- Per altri invece il centro era un lager in cui gli stranieri da tempo venivano maltrattati.

La politica della non-violenza di Gandhi

L'India ricorda il suo più grande uomo politico

- il 12 marzo del 1930 Gandhi iniziò una lunga marcia che segnò l'inizio della lotta non violenta contro gli Inglesi.
- L'Inghilterra a quel tempo dominava l'India. Gli Inglesi avevano imposto una tassa sulla raccolta del sale. Per produrre sale sul loro territorio gli Indiani dovevano pagare la tassa agli Inglesi.
- La marcia di Gandhi durò 24 giorni. Si concluse con l'arrivo alle saline sulla costa indiana del Mare arabo. Arrivato alle saline, Gandhi raccolse un pugno di sale: era un gesto simbolico di disobbedienza agli Inglesi e alle loro tasse.
- Questo modo di opporsi al dominatore inglese fu un esempio per molti uomini politici del '900. Gandhi insegnò a tutto il mondo come si poteva combattere senza armi.
- Nel 1948 Gandhi venne ucciso da un estremista indiano.

I tesori segreti d'Italia

Come ogni anno il Fai apre al pubblico monumenti e palazzi

- Il prossimo fine settimana il Fondo per l'ambiente italiano, il Fai, apre al pubblico molti monumenti che normalmente non si possono visitare.
- Sabato 19 e domenica 20 marzo si potranno visitare torri normanne e ville settecentesche in tutta Italia.
- Il Fai celebra così l'inizio della primavera. Ci sarà anche una festa a cui parteciperà anche l'attrice Margherita Buy.
- L'iniziativa vuole ricordare agli Italiani che il nostro paese è una terra ricca di tesori d'arte.
- Tra le diverse mete proposte dal Fai ci sono il Palazzo Ca' Dario sul Canal Grande che era chiuso da anni e il laboratorio per la cottura delle anguille a Comacchio.
- Il Fai propone anche degli itinerari che portano a riscoprire la storia dimenticata delle nostre città.

Salute: crostacei e colesterolo

Gamberi, aragoste contengono colesterolo "buono"

- Quando si parla di alimentazione spesso si sentono opinioni contrastanti. Questo vale soprattutto a proposito dei cibi che contengono colesterolo.
- Le uova sono uno degli alimenti al centro della discussione: alcuni dicono che contengano molto colesterolo, altri dicono esattamente il contrario.
- Per quanto riguarda i crostacei vale lo stesso discorso: sono il primo alimento che è considerato da evitare, quando si ha il colesterolo alto.
- Recenti studi hanno dimostrato, invece, che sono molto più sani di quanto si pensi: contengono del colesterolo, ma in compenso sono poveri di grassi.

Christian De Sica recita e canta

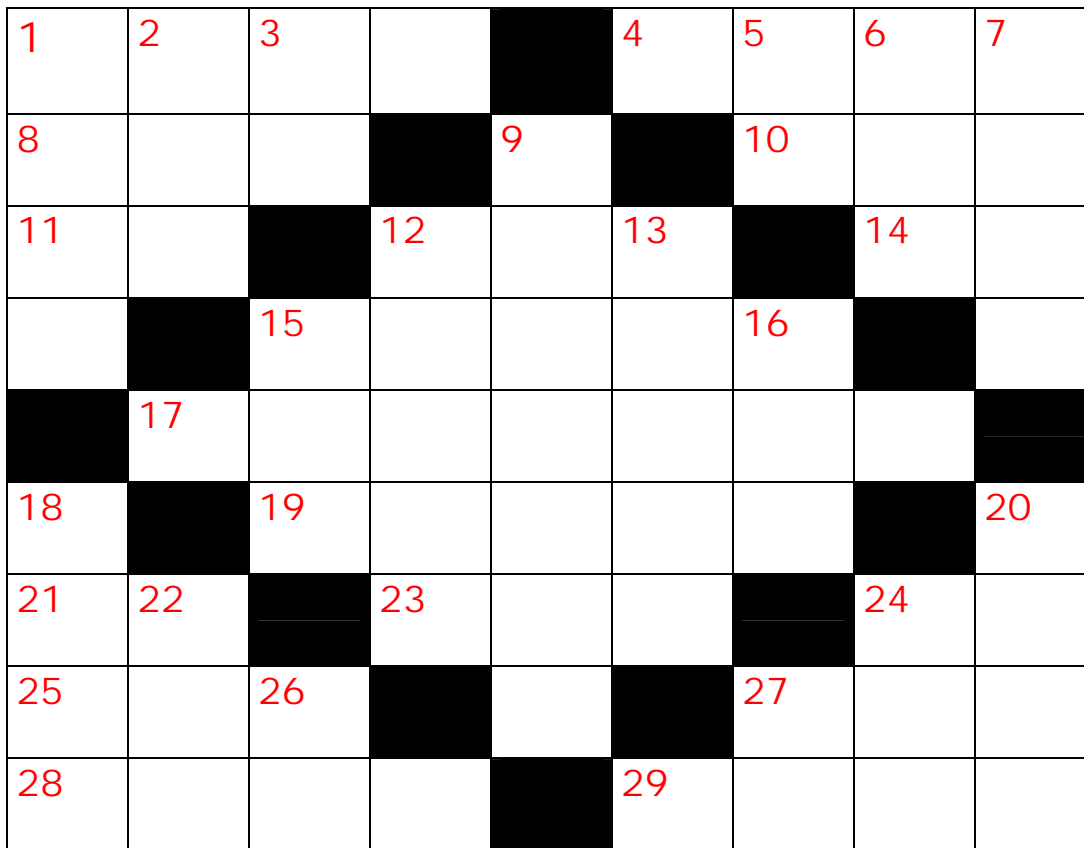
L'attore ha recitato in una commedia musicale

- Si intitola "The Clan" il nuovo film di Christian De Sica.
- Di questo nuovo film De Sica cura anche la regia.
- Il film è un omaggio ai grandi cantanti melodici americani degli anni '50 e '60. Il più famoso tra loro è sicuramente Frank Sinatra.
- Il film racconta la storia di due poveri meccanici di Roma appassionati di musica.
- I due insieme a un terzo amico decidono di tentare la fortuna come cantanti. I tre riescono ad ottenere successo e denaro.

Curiosità: attenti all'agnello "falso"!

Un tipico piatto pasquale a rischio di falsificazione

- L'agnello è uno dei piatti tradizionali del pranzo di Pasqua.
- I consumatori però corrono il rischio di acquistare un prodotto al posto di un altro. A volte viene venduto come agnello italiano, un animale allevato in un altro paese.
- Il pericolo è che l'agnello sia stato allevato in un paese in cui non ci sono sufficienti controlli igienici e sanitari. Se questo viene venduto con l'etichetta di "italiano" si tratta di una truffa.



ORIZZONTALI: 1. Tessuto pregiato – 4. Le fa il gatto – 8. Non tutto quel che luccica lo è – 10. Vi si beve il caffè – 11. La sesta nota – 12. Devota – 14. Sono dispari in nato – 15. Lo è il mare ondosso – 17. Quella stradale ci aiuta ad orientarci – 19. Senza tono – 21. Se ...allo specchio – 24. Le consonanti del mogio – 25. Fa coppia con lei – 27. Tra cinque e sette – 28. Un condimento calorico – 29. Si ricava dall'uva.

VERTICALI: 1. È incandescente – 2. Periodo storico – 3. Torino – 5. Al centro del tubo – 6. Precede il nome dei beati – 7. La materia che fa conoscere pittura e scultura – 9. Spara proiettili – 12. Il punto di partenza e di arrivo delle navi – 13. La carne usata per lo stracotto – 15. Sono dispari in Moana – 16. Nel cuore dell'economista – 18. Non lo perde il lupo – 20. Comodità – 22. Sopra – 24. È scritto sulla toilette maschile – 26. Due romani – 27. La settima nota

1	2	3			4	5	6	7
S	E	T	A		F	U	S	A
8				9		10		
O	R	O		P		B	A	R
11			12		13		14	
L	A		P	I	A		N	T
		15				16		
E		M	O	S	S	O		E
	17							
	C	A	R	T	I	N	A	
18		19						20
P		A	T	O	N	O		A
21	22		23				24	
E	S		O	L	O		M	G
25		26				27		
L	U	I		A		S	E	I
28					29			
O	L	I	O		V	I	N	O

ORIZZONTALI: 1. Tessuto pregiato – 4. Le fa il gatto – 8. Non tutto quel che luccica lo è – 10. Vi si beve il caffè – 11. La sesta nota – 12. Devota – 14. Sono dispari in nato – 15. Lo è il mare ondosso – 17. Quella stradale ci aiuta ad orientarci – 19. Senza tono – 21. Se ...allo specchio – 24. Le consonanti del mogio – 25. Fa coppia con lei – 27. Tra cinque e sette – 28. Un condimento calorico – 29. Si ricava dall'uva.

VERTICALI: 1. È incandescente – 2. Periodo storico – 3. Torino – 5. Al centro del tubo – 6. Precede il nome dei beati – 7. La materia che fa conoscere pittura e scultura – 9. Spara proiettili – 12. Il punto di partenza e di arrivo delle navi – 13. La carne usata per lo stracotto – 15. Sono dispari in Moana – 16. Nel cuore dell'economista – 18. Non lo perde il lupo – 20. Comodità – 22. Sopra – 24. È scritto sulla toilette maschile – 26. Due romani – 27. La settima nota

